

# CHIA

Com altos benefícios nutricionais, a chia é uma das maiores fontes naturais de ômega 3, 6 e 9, rica em fibras, ácidos graxos, proteínas, cálcio e magnésio.

A chia proporciona uma sensação de saciedade ajudando na absorção de gorduras, no controle da glicose e no processo de emagrecimento de forma saudável.

Conheça nossa linha de produtos saudáveis de chia.



Grão de chia preto e branco, farinha de chia, óleo composto de chia, olichia, olichia sabor alho, olichia sabor chimichurri, olichia sabor lemon pepper, olichia sabor manjeriçao e olichia sabor orégano.

### ÓLEO DE CHIA



**Peso:** 250ml  
**Aroma e sabor:** Aroma e sabor característico de Óleo de Chia.  
**Ingredientes:** Óleo de grãos de Chia. Dose diária de 1 colher (13g) de sopa por dia.

Cód. de Barras Frasco

7 898961 690094

Cód. de Barras Caixa

17 898961 690091

### OLICHIA



**Peso:** 250ml  
**Aroma e sabor:** Aroma e sabor característico de Óleo de Chia.  
**Ingredientes:** Óleo de Chia (80%), Azeite de Oliva (20%). Dose diária de 1 a 2 colheres de sopa por dia.

Cód. de Barras Frasco

7 898961 690063

Cód. de Barras Caixa

17 898961 690060

Pode ser consumido in natura.

Óleo de Chia Nutritional Facts		
Portion of 13 ML (01 tablespoon)		RV
Energic Value	117 kcal	5%
Protein	0 g	-
Fat Total	12 g	22%
Saturated	1.3 g	7%
Monounsaturated	2.9 g	-
Polyunsaturated	7.8 g	-
Carbohydrates	0 g	1%
Fiber	4.0 g	**
Sodium	0 g	**
Omega 3	6.1 g	-
Omega 6	1.7 g	-

\*% Daily values based on a diet of 2,000 kcal or 8,400 kJ. Your values may be higher or lower depending on your energy needs.  
 \*\* Does not contain significant amounts of fibre and sodium.

Olichia e Olichia Sabores Nutritional Facts		
Portion of 13 ML (01 tablespoon)		RV
Energic Value	117 kcal	5%
Protein	0 g	-
Fat Total	12 g	22%
Saturated	1.3 g	7%
Monounsaturated	2.9 g	-
Polyunsaturated	7.8 g	-
Carbohydrates	0 g	1%
Fiber	4.0 g	**
Sodium	0 g	**
Omega 3	6.1 g	-
Omega 6	1.7 g	-

\*% Daily values based on a diet of 2000 kcal or 8,400 kJ. Your values may be higher or lower depending on your energy needs.  
 \*\* Does not contain significant amounts of fibre and sodium.

Semente de Chia Nutritional Facts		
Portion: 1 teaspoon (16g) Portion per Package: about 15		
Calories 75 Total Fat Calories 45		
		%Daily Value
Total Fat	5g	7,5%
Saturated Fat	0,5g	2,5%
Trans Fat	0g	-
Cholesterol	0mg	0%
Sodium	2,5mg	0%
Total Carbohydrates	6,5g	2%
Dietary Fiber	5,5g	22%
Sugar	0g	-
Proteins	2,5g	-

Vitamin A 0% Vitamin C 0%  
 Calcium 10% Iron 7,5%  
 Daily values are based on a 2000-calorie diet that may be higher or lower than your requirement.

Farinha de Chia Nutritional Facts		
Portion of 13 ML (01 tablespoon)		RV
Valor Energético	200 Kcal	6%
Carboidrato	22 g	7%
Proteína	13.2 g	18%
Gordura Total, das quais	7.5 g	13%
Gordura Saturada	0.7 g	3%
Gordura Trans	0.8 g	**
Gordura Poliinsaturada, das quais	6 g	**
Omega 3	4.7 g	**
Omega 6	1.3 g	**
Colesterol	0 mg	**
Fibra Alimentar	21.5 g	86%
Sódio	0 mg	**

\* Os valores diários estão baseados em uma dieta de 2.000 calorias que pode ser maior ou menor que a sua necessidade.



### LEMON PEPPER

Cód. de Barras Frasco

7 898961 690056

Cód. de Barras Caixa

17 898961 690053

### CHIMICHURRI

Cód. de Barras Frasco

7 898961 690025

Cód. de Barras Caixa

17 898961 690022

### MANJERICÃO

Cód. de Barras Frasco

7 898961 690032

Cód. de Barras Caixa

17 898961 690039

### ORÉGANO

Cód. de Barras Frasco

7 898961 690049

Cód. de Barras Caixa

17 898961 690046

### ALHO

Cód. de Barras Frasco

7 898961 690087

Cód. de Barras Caixa

17 898961 690084

### SEMENTE DE CHIA PRETA 150g



Cód. de Barras Embalagem

7 898994 607113

Cód. de Barras Caixa

17898994607110

### SEMENTE DE CHIA BRANCA 150g



Cód. de Barras Embalagem

7 898994 607120

Cód. de Barras Caixa

17898994607127

### FARINHA DE CHIA 200g



Cód. de Barras Embalagem

7 898994 607199

Cód. de Barras Caixa

17898994607196

### ÓLEO DE CHIA E OLICHIA

NCM/ Tax Classification: 15159090  
 Origin: Paraguay  
 Product Box: 12 Units

### SEMENTE DE CHIA PRETA E BRANCA

NCM/ Tax Classification: 12079990  
 Origin: Paraguay  
 Product Code: 60 Units

### FARINHA DE CHIA

NCM/ Tax Classification: 12079990  
 Origin: Paraguay  
 Product Code: 40 Units



+55 (61) 3031-6521

www.onixcomex.com

**Manufacturer**  
 Agropecuária Produza S.A.  
 San Alberto, Alto Paraná  
 CNPJ: 800.320.60-3  
**Distributor and Exporter**  
 OnixComex Importação & Exportação  
 CNPJ: 30.754.481/0001-91

**OnixComex**  
 Importação & Exportação  
 Address: SCN Quadra 2,  
 Bloco D, Loja 310, 1º pavimento,  
 P-334 Ed.Liberty Mall, Asa Norte,  
 Brasília/Distrito Federal - Brasil  
 ZIP CODE: 70.712-904

